

Проект «ЭкоНур стартует»

«Сад памяти» — место, где живет история!

В годовщину 75-летия Победы Всероссийское общественное движение «Волонтеры Победы» и Фонд памяти полководцев Победы выступили с инициативой — создать каждому из погибших живой памятник. «Сад памяти» — это место, где можно передать историю своей семьи детям и внукам. Это не просто акция, а начало новой традиции. Волонтеры Дома детского творчества вместе с ребятами ВПЦ «Вымпел Ямала» при участии исполняющего обязанности Главы города А.В. Вороновым, представителя Губернатора Н.А. Рябченко присоединились к Международной акции «Сад памяти», приуроченной к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, Году памяти и славы и дали старт

4 сезону экологического проекта «ЭкоНур». Аллея Мужества — дань памяти и уважения миллионам погибших в войне и вклад в сохранение исторической памяти и исторического наследия России. Память поколений жива! Каждым посаженным деревом мы соединяем нынешние и грядущие поколения вечно живущей памятью о героических подвигах наших предков. Это они завоевали для нас Великую Победу, подарили нашей стране, каждой семье, каждому из нас самое дорогое — мир. И мы хотим, чтобы мир, который достанется в наследство нашим потомкам, был чистым и уютным. Поэтому здесь и сейчас мы начинаем изменять наш город к лучшему!

Аллея Мужества — БЫТЬ!
 Экологическому проекту
 «ЭкоНур» — ЖИТЬ!

Отдел образовательных и социальных инициатив

Сотвори добро — сотвори себя!

Добрые чувства уходят корнями в детство. Мудрая доброта и милосердие даны человеку не от природы, этому надо учиться на протяжении всей жизни. В мире много людей, которые нуждаются в помощи. И всем им нужна наша помощь! Такова личная и гражданская позиция волонтеров детского объединения «Мы вместе». Накануне Международного дня Благотворительности волонтеры Дома детского творчества, детское объединение «Мы вместе», педагог Ермилова Н.В., приняли участие в акции «Визит добра». Ребята посетили многодетные семьи. Каждой семье вручили подарок — «Рюкзак школьника», а также настольные игры и мягкие игрушки для малышей.

Педагог МБОУ ДО ДДТ
 Ермилова Наталья Владимировна



Мед – вкуснейшее лекарство!

Пчелиный лекарь – это мёд

Нет более загадочного насекомого, чем пчела. Менялись полюса планеты, происходили великие катаклизмы, а она многие миллионы лет без устали опыляла растения, развивая и совершенствуя растительный мир. Многие тысячи лет пчела живёт рядом с человеком, но ничто и никто не может её приручить. Имея ядовитое жало, грозное оружие против кого бы то ни было, она позволяет человеку вторгаться в своё гнездо и даже забирать главную свою ценность – собственную пищу. Пчела является не только единственным насекомым, но и единственным живым существом, пожалуй, которое абсолютно полезно.

Все продукты жизнедеятельности пчелиной семьи, без исключения, имеют пищевую и лечебную ценность. Даже страшный пчелиный яд является эффективным лекарством. Даже после своей смерти пчела приносит людям пользу: из пчелиного подмора (погибших пчёл) делают лекарство. Даже «личный» враг её – восковая моль, или пчелиная огнёвка, если угодно, живущий за счёт пчелиной семьи, и тот является лекарством.



Пчелиный мёд – одно из самых первых лекарств, используемых человеком. Во все века люди предполагали, и небезосновательно, что мёд наделён таинственной исцеляющей силой, что он является средством для достижения долголетия и безболезненной старости. На Руси мёд считали едва ли не единственным средством для продления активной жизни. В народной медицине мёд – самый популярный компонент лекарственных препаратов, будь они животного, минерального или растительного происхождения. Сегодня большинство лечебных свойств мёда подтверждены научными исследованиями. В зависимости от места сбора мёд делится на горный, луговой, таежный, лесной. Все виды и сорта мёда необычайно душисты и полезны для здоровья. Наиболее известными в России являются следующие сорта мёда по медоносам:

- *акациевый мёд
- *каштановый мёд
- *липовый мёд
- *подсолнечный мёд
- *рапсовый мёд
- *гречишный мёд
- *донниковый мёд
- *клюквенный мёд
- *ивовый мёд
- *кипрейный мёд
- *кленовый мёд
- *лопуховый мёд
- *мелиссовый мёд
- *майский мёд



Прополис – смолистое вещество, которое пчелы делают из выделений весенних почек деревьев, они используют для замазывания щелей, дезинфекции ячеек сот и изоляции посторонних предметов. В его состав входит более 200 соединений, почти все микроэлементы, которые необходимы человеку. Неудивительно, что мы пользуемся им тоже: у прополиса, по некоторым данным, имеются противомикробные, противовоспалительные, иммуномодулирующие и чуть ли не антираковые свойства.



Перга представляет собой пыльцу с цветков, которые пчелы посетили, собирая мед. Это ценный белковый корм, крайне необходимый пчелам весной. А людям для повышения количества эритроцитов и гемоглобина в крови. Впрочем, официальная медицина призывает с осторожностью употреблять этот продукт, так как он может содержать вредные для человека вещества и вызывать аллергию — это же пыльца растений. Перга не является лекарством.



Маточное молочко — еда для пчелиных маток на протяжении всей жизни. Оно вырабатывается верхнечелюстной железой пчел-кормилиц, а люди используют его в косметике, БАДах и исследованиях.

Дает здоровью шанс на царство!

Интересные факты про мёд

1. Судя по археологическим находкам, древние люди знали мёд ещё в XIII тысячелетии до нашей эры.

2. Первое в мире место по объёмам производства мёда занимает Китай.

3. В Африке тоже водятся пчёлы, но они не делают мёд, потому что холодной и голодной зимы на этом жарком континенте нет, и запасы делать им ни к чему.

4. Мёд широко используется в косметологии, он входит в состав множества разных кремов.

5. Под воздействием нагрева полезные вещества, содержащиеся в мёде, распадаются. Поэтому класть его в очень горячий чай практически бесполезно.



6. В Сибири мёда производится больше, чем в каком-либо другом регионе России.



7. При соблюдении ряда условий мёд можно хранить веками и даже тысячелетиями. В могилах некоторых древнеегипетских фараонов были обнаружены закупоренные амфоры с мёдом, и он был признан пригодным.

8. В состав мёда входит более 300 разных полезных веществ.

9. Мёд усваивается человеческим организмом практически на 100%.



10. Самым дорогим в мире сортом мёда является Life Mel, производимый в Израиле.

11. Мёд является мощным природным консервантом. Ещё в древности им обмазывали мясо, чтобы продлить срок хранения последнего.



12. Мёд входил в состав специального вещества, использовавшегося для бальзамирования древнеегипетских мумий.

Мед в кулинарии

* Мёд широко используется при приготовлении фруктовых десертов. Кислотность меда позволяет фруктам сохранить натуральный цвет и вкус. Однако в этом случае нужно пользоваться медом со слабым запахом и вкусом, иначе он перебьёт вкус фруктов.



* Чтобы фрукты и зимой сохранили свежий вкус, залейте нарезанные ломтиками фрукты медом и поставьте в холодильник. Фрукты целиком нужно заливать смесью 1 стакана воды и двух стаканов меда.

* Мед можно использовать для украшения фруктового пюре.

* Йогурт с медом - превосходный десерт.

* В рецептах блинов замените сахар медом - вкус от этого только выиграет.

* Бананы с медом - отличное украшение для пудинга.

* Смешайте мед со сливочным маслом и нанесите эту смесь на выпечку, например, торт или сладкий пирог - прекрасная замена традиционной глазури.



«Сказка про мяту»

Викторина

Пошел как-то селянин свою пасеку проведать и вернулся домой хмурый, как туча. – Что случилось? – перепугалась жена. – Беда с нашей пасекой. Не то что меду, пчел почти не осталось. Напал на них клещ злоущий, от которого спасения нет. Опечалились селянин с женой – без денег, которые за мед выручали, остались. Пошел селянин на базар, чтоб на последние деньги детям хлеба купить. Шел он, вдруг запнулся и выронил свою последнюю монету. Прикатилась эта монета прямо к старику, что торговал связанной в пучки какой-то пахучей травой. Поднял дедок монету селянина и говорит:

– Хочешь, отдам тебе за твою монету пучок мяты? Есть в этом растении чудесное вещество – ментол. Мята и простуду прогонит, и колики в животе уберет, и сердце успокоит.



– Я б хотел моим деткам не травы, булок сдобных с базара принести, но нет у меня денег на них. Давай свою траву, может от нее хоть на сердце легче станет, – сказал селянин и взял пучок мяты.



Залей дома мяту кипятком и пей вместо чая, – посоветовал дедок на прощанье. Селянин так и сделал. Сели они всей семьей пить ароматный чай из мяты и видят, что над чашками пчелки вьются. Подлетела одна пчелка прямо к уху селянина и прожужжала: – Для нас мята – спасение. От ее запаха клещи вредные замертво падают. Обрадовался селянин и положил в каждый улей тряпочку, смоченную в мятном настое. Вскоре в ульях ни одного клеща не осталось. Пчелы выздоровели и меду наносили. Селянин за мед деньги выручал и больше беды не знал.



1. Как называется сообщество пчел, живущих вместе? (семья)

2. Какому мультипликационному персонажу принадлежат эти строки? «Мишка очень любит мед! Почему? Кто поймет? В самом деле, почему, Мед так нравится ему?» (Винни Пуху)

3. Как звали бесстрашную пчелку, героиню одноименного мультфильма? (пчела Майя)

4. Сколько граней в одной ячейке пчелиных сот? (6)

5. Каким образом пчелы сообщают друг другу информацию об источниках нектара и пыльцы? (при помощи ритуального специфического танца)

6. Какой цвет пчелы не воспринимают? (красный)

7. Как называют «главную» пчелу, отвечающую за продление рода? (матка)

8. Лечение пчелиным ядом – это называется (апитерапия)

9. Как Маугли называл пчел? (Маленький народ скал)

10. Сколько глаз у пчелы? (5)

Материал в газету подготовили
Базарова Динара
Романенко Софья
Шеховцова Елизавета
Цыганова Надежда
ДО «Практическая журналистика»



Редакторский совет газеты «АВСДДТейка»

Редактор - Алла Шкуро.

Оформитель - Наталья Ермилова

Корреспонденты: обучающиеся детского объединения МБОУ ДО ДДТ «Практическая журналистика».